



# Sauveteur Secouriste du Travail SST

## Maintien et Actualisation des Compétences

7 heures

### Objectifs

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail
- Entretenir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premier secours
- Préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

### Programme de formation

#### Rappel des différents points du module initial et évaluation des compétences :

- Situer le sauvetage secourisme dans la santé et sécurité du travail
- Protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir

### Public - pédagogie

#### Public / Pré requis :

**Public:** Toute personne titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

**Prérequis:** Bonne maîtrise du français parlé et écrit

**Equipement obligatoire : Aucun**

**Pédagogie / modalité d'évaluation :** Le moniteur utilise une alternance d'apports théoriques, d'études de cas concrets, d'apprentissage de gestes et d'actions de secours lors de mises en scène d'accidents. Recyclage dans un délai de 24 mois maximum.

**Animation :** formateur(trice) certifié INRS

**Remise à niveau des techniques de premier secours SST**

**Point sur les modifications éventuelles des risques spécifiques liés à l'entreprise**

**Exercices de mise en situation en fonction des évaluations des compétences**